



Medizinische Massagen und Therapien

Meine Dienstleistungen im Bereich der medizinischen Massagen und Therapien umfassen auch

- Krankengymnastik
- KGG (Krankengymnastik am Gerät)
- Massage: Sportmassage, klassische Massage, Entspannungsmassage
- Beckenbodengymnastik
- Manuelle Lymphdrainage
- Akupressur
- Physiotherapie
- Dorn-Breuß-Therapie
- Atlas-Therapie
- Craniomandibuläre Dysfunktionen (CMD)
- Gymnastik (Einzel- und Gruppen)
- Bindegewebsmassage
- Kälte – und Wärmetherapie
- Fussreflexzonenmassage
- Ergonomieschulung / Arbeitsplatzgestaltung und Beratung
- individuelles Fitnesstraining

Medical Wellness

"Medical Wellness" bezeichnet die synergetische Kooperation von Wellness und Medizin, welche in ihrer Kombination mehr gesundheitliche Wirkung erzielt als jedes der beiden Bereiche für sich allein. Entsprechende Angebote werden auf Grundlage medizinischer Fachkompetenz die Lebensqualität verbessern und zur Stärkung der eigenen Gesundheit beitragen. Zumindest im Falle bekannter gesundheitlicher Vorbelastungen oder Vorschäden ist eine ärztliche Mitwirkung unverzichtbar.

Meine Dienstleistungen im Bereich der Medical Wellness umfassen

- Aromatherapie
- Hot Stone
- Kräuterstempel Massage
- Schokoladenmassage und -Packung
- Lomi Lomi
- Klangschalen – Massage
- Edelstein – Massage
- Tibetisch- Russische Massage
- Finnische Salzmassage